



RUNDOWN PRA MPLS

MPLS RAMAH

SMPN 37 JAKARTA

06.00-06.30

SALAM SAPA MURID

06.30-07.00

PEMBAGIAN GUGUS KELOMPOK

07.00-07.30

PERTEMUAN Pagi Ceria

07.30-08.30

APEL PRA MPLS

08.30-09.30

Pengenalan Diri & Persiapan

CATATAN

- Seragam Batik Sekolah asal

14 JULI 2026

@SMPN37JKT

#37JUARA

Jujur, Unggul, Asri, Religius, & Adaptif



RUNDOWN HARI 1

MPLS RAMAH

SMPN 37 JAKARTA

06.00-06.30

SALAM SAPA MURID

06.30-07.30

UPACARA BENDERA

07.30-07.45

PENGENALAN GURU, TENDIK, OSIS

07.45-08.30

MATERI R. PERJUMPAAN MURID

08.30-09.45

MATERI POLA HIDUP SEHAT

09.45-10.15

ISTIRAHAT

10.15-11.35

MATERI PENCEGAHAN NAPZA

11.35-12.10

PENGAMBILAN BUKU PAKET

12.10-12.30

SHOLAT BERJAMAAH & KEROHANIAN

CATATAN

- SERAGAM PUTIH MERAH/SERAGAM SD ASAL
- MEMBAWA SARAPAN & THUMBLER

13 JULI 2026

@SMPN37JKT

#37JUARA

Jujur, Unggul, Asri, Religius, & Adaptif



RUNDOWN HARI 2

MPLS RAMAH

SMPN 37 JAKARTA

06.00-06.30

SALAM SAPA MURID

06.30-07.00

PERTEMUAN Pagi Ceria

07.00-09.55

AKU SEKOLAHKU & SEKITARKU

09.55-10.25

ISTIRAHAT

10.25-11.25

**MATERI KURIKULUM & MOTIVASI
BELAJAR**

11.05-11.45

MATERI Wiyata Mandala

10.15-10.55

MATERI anak INDONESIA HEBAT

11.45-12.10

MATERI LITERASI DIGITAL

11.35-12.10

SHOLAT BERJAMAAH & KEROHANIAN

CATATAN

- SERAGAM PUTIH MERAH/SERAGAM SD asal
- MEMBAWA SARAPAN & THUMBLER

14 JULI 2026

@SMPN37JKT

#37JUARA

Jujur, Unggul, Asri, Religius, & Adaptif



RUNDOWN HARI 3

MPLS RAMAH

SMPN 37 JAKARTA

06.00-06.30

SALAM SAPA MURID

06.30-07.00

PERTEMUAN Pagi CERIA

07.00-09.55

EDUKASI TANGGAP BENCANA

09.55-10.25

ISTIRAHAT

10.25-11.25

KURIKULUM & MOTIVASI BELAJAR

11.25-12.10

ASESMEN LITERASI NUMERASI

12.10-12.30

SHOLAT BERJAMAAH & KEROHANIAN

CATATAN

- SERAGAM PRAMUKA
- MEMBAWA SARAPAN & TUMBLER
- MEMBAWA HANDPHONE (WAJIB)

15 JULI 2026

@SMPN37JKT

#37JUARA

Jujur, Unggul, Asri, Religius, & Adaptif



RUNDOWN HARI 4

MPLS RAMAH

SMPN 37 JAKARTA

06.00-06.30

SALAM SAPA MURID

06.30-07.00

PERTEMUAN Pagi CERIA

07.00-09.55

DEMO EKSTRAKURIKULER

09.55-10.25

ISTIRAHAT

10.25-12.10

DEMO EKSTRAKURIKULER

12.10-12.30

SHOLAT BERJAMAAH & KEROHANIAN

CATATAN

- SERAGAM PUTIH MERAH / SERAGAM SD ASAL
- MEMBAWA SARAPAN & TUMBLER

16 JULI 2026

@SMPN37JKT

#37JUARA

Jujur, Unggul, Asri, Religius, & Adaptif



RUNDOWN HARI 5

MPLS RAMAH

SMPN 37 JAKARTA

06.00-06.30

SALAM SAPA MURID

06.30-07.00

PERTEMUAN Pagi CERIA

07.00-09.55

UNJUK Minat Bakat Kelas 7

09.55-10.25

ISTIRAHAT

10.25-11.25

GERAKAN ASRI & JUMAT BERSIH

11.25-12.30

SHOLAT BERJAMAAH & KEROHANIAN

CATATAN

- SERAGAM OLAHRAGA
- MEMBAWA SARAPAN & TUMBLER
- MEMBAWA POHON
- MEMBAWA ALAT KEBERSIHAN TAMBAHAN (KANEBO, DLL)

17 JULI 2026

@SMPN37JKT

#37JUARA

Jujur, Unggul, Asri, Religius, & Adaptif